

مهاجرت معکوس استعداد‌های درخشان

اصل لوشاتلیه در سال ۱۸۸۴ درباره تعادل شیمیایی بیان شد. این اصل بیان می‌کند اگر یک تغییر (مانند فشار، دما یا غلظت یک واکنش‌دهنده) به یک سیستم در حالت تعادل اعمال شود، تعادل به گونه‌ای در جهت مخالف، واکنش را به پیش می‌برد. عده‌ای نیز این اصل ترمودینامیک را در علوم انسانی و علوم اقتصادی، کارآمد می‌دانند. این اصل علمی به ما می‌آموزد که با یک تغییر کوچک می‌توان مسیر حرکت را برعکس نمود. آن تغییر کوچک شاید هم آن‌طور هزینه‌بر نباشد، اما می‌باید آن را بیابیم و اعمال کنیم.

ما می‌باید ایران را با ایرانی بسازیم، محور اصلی توسعه پایدار کشور پرورش و حفظ نیروی انسانی دانا است. دانایی، توانایی و دارایی است. یک اصل مهم برای ماندگاری، رضایت‌مندی و شاد زیستن است. در شرایط مشکل روزگار می‌باید درون را آباد نمود چون بیرون دریچه درون است. قدرت بزرگ برای انسان ایجاد توازن فطرت با طبیعت است. یکی از زوایای مهم زندگی، سبک زندگی با مولکول‌های سخاوتمند است که می‌توان با آنها انس گرفت. رضایت از زندگی با ترکیبات شیمیایی-عصبی مغز مرتبط است. اکسی‌توسین - سروتونین - دوپامین به‌عنوان هورمون‌های رضایت‌مندی و شادی شناخته می‌شوند که افزایش آن در روابط اجتماعی باعث می‌شود فرد موجی از احساسات مثبت را دریافت کند. اکسی‌توسین یک هورمون است که در هیپوتالاموس مغز ترشح می‌شود. این هورمون چندمنظوره با کاهش سطح استرس و اضطراب و ایجاد ثبات فیزیولوژیکی زمینه سخاوت، اعتماد و رفتارهای نوع‌دوستانه را فراهم می‌کند. رابطه چندوجهی نظام‌های زیستی، باورهای معنوی و رضایت از زندگی موضوع بسیار جالبی است که نیازمند رویکردی برای شناسایی جنبه‌های مختلف آن است. شناسایی مبانی ملکولی عصبی- شیمیایی رفتارهای فردی- اجتماعی افراد در سنین مختلف می‌تواند راه را برای دستیابی به نتایج روشن در چگونگی ایجاد رضایت از زندگی و ارتباط آن با بهزیستی هموار کند. هر اندیشمندی بیاندهد که آن تغییر کوچک که موجب واکنش معکوس می‌شود چیست و آن را با نگرش مثبت اعمال کند و یا به مراکز اثرگذار پیشنهاد نماید.

علی‌اکبر موسوی موحدی

سردبیر